

MENÚ DE VERANO	ANEXO VI -MENUS DE CADA CODIGO DE DIETAS AGSO
----------------	---

DÍA DE ROTACIÓN	LUNES 1
-----------------	---------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate Aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa de Estrellitas Perca al horno a la Navarra G. Ensaladilla Rusa/Salt de trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Macarrones salteados con jamón york Lomo adobado a la plancha G. Tomate aliñado Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr fiambre de pavo	Sopa de estrellitas Perca empanada G. Ensaladilla Rusa/Lechuga Natillas Envasadas Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Macarrones salteados con jamón york Estofado de ternera con Champiñones G. Espinaca Rehogadas Compota de pera – V Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Estrellitas Perca al horno a la Navarra G. Salteados de Trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate Aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Estrellitas Perca al horno a la Navarra G. Ensaladilla Rusa/Salt de trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Macarrones salteados con jamón york Estofado de ternera con Champiñones G. Tomate natural aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Estrellitas Perca al horno a la Navarra G. Salteados de Trigueros Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema Parmentier Triturado de ternera jardinera Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de estrellitas Triturado de pescado con vegetales Natillas Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Espinacas con Garbanzos Estofado de Cerdo con manzana G. Tomate natural Aliñado Compota de pera pan blanco 50 gr	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de Estrellitas Perca al horno a la Navarra G. Ensaladilla Rusa/Salt de trigueros Natillas Pan blanco 50 gr

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN

MARTES 2

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
DIETA BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Gazpacho Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Patatas Fritas a la Española Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría (2 paquetes) fruta	Menestra de verduras braseada Lomo de Merluza fria G. Ensalada de arroz Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Gazpacho Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Patatas fritas a la Española Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao Galletas maría (2 paquetes)	Sopa de Ave con Pasta Merluza frita (filetes) con mahonesa G. Ensalada de arroz Flan de huevo Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Cazuela de Pescado Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Berenjenas Salteadas Melocotón en Almibar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría (2 paquetes) compota	Menestra de verduras Braseada Merluza a la plancha (filetes) G. Patatas asadas Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Gazpacho Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Patatas Fritas a la Española Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Menestra de verduras braseada Lomo de Merluza fria G. Ensalada de arroz Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Gazpacho Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Berenjenas Salteadas Melocotón en Almibar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Menestra de verduras Braseada Lomo frío de merluza G. Ensalada de arroz Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Gazpacho Triturado de pavo con champiñones Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes)	Sopa de Ave con Pasta Triturado de jamón con verduras Flan de huevo Pan Blanco 35 g
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Gazpacho Muslo de Pollo en Salsa al Curry G. Patatas Fritas a la Española Melocotón en almibar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes) compota	Menestra de verduras braseada Lomo de Merluza fria G. Ensalada de arroz Flan de Huevo Pan Blanco 50 g.



MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **MIÉRCOLES 3**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Ensalada de Lechuga y Tomate Melón Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de fideos Tortilla Paisana G. Champiñón rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Plancha G. Ensalada de lechuga y tomate Melón Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr Quesitos 2 unidades	Sopa de Fideos Tortilla Jamón Serrano/Francesa G. Queso fresco tipo Burgos Fruta de Verano Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Puré de Garbanzos Pez Espada a la Plancha G. Calabacines al horno Manzana Asada Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Fideos Tortilla Paisana G. Champiñón Rehogado Melocotón en almíbar Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Ensalada de Lechuga y Tomate Melón Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de fideos Tortilla Paisana G. Champiñón rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Cocido en blanco Pez Espada a la Plancha G. Ensalada de lechuga y tomate Melón Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Fideos Tortilla Paisana G. Champiñón Rehogado Fruta Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de garbanzos Triturado de marmitako Yogurt de frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Puré de calabacín Triturado de huevo con verduras Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Cocido en blanco Pez Espada a la Casera G. Calabacines al horno Melón Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de fideos Tortilla Paisana G. Champiñón rehogado Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **JUEVES 4**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pisto Manchego Lomo al Ajillo G. Espárragos blancos con aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría (2 paquetes) fruta	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Varitas de pescado/Lomitos de merluza G. Lechuga Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Crema Parmentier Lomo Ajillo G. Tomate con atún Fruta Pan Blanco 50g.	leche entera cacao tortas de aceite	Crema Reina Varitas de pescado / Lomitos merluza G. ensalada Lechuga Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema Parmentier Ternera Asada G. Espárragos blancos con aceite Peras Cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría (2 paquetes) compota	Crema Reina Lomitos de merluza asados G. Zanahorias Baby con Aceite Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pisto Manchego Lomo al Ajillo G. Espárragos blancos con aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Varitas de pescado/Lomitos de merluza G. Lechuga Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Crema Parmentier Ternera Asada G. Espárragos blancos con aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Reina Lomitos de merluza asados G. Ensalada de lechuga Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Crema Parmentier Triturado de buey con guisantes Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes)	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Triturado de panaché de verduras Crema de Chocolate Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pisto Manchego Lomo al Ajillo G. Espárragos blancos con aceite Peras cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes) compota	Crema Virgen Macarena/ Crema Reina Varitas de pescado/Lomitos de merluza G. Zanahorias baby con aceite Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **VIERNES 5**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Salmorejo Pechuga de Pollo en Salsa G. Picatostes con Huevo y Jamón Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Crema de calabaza Bacalao a la Ribereña G. Salpicón de verano Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Pasta a la carbonara Pollo a la plancha con limón G. Judías verdes salteadas Plátano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr salchichón	Crema de Calabaza Bacalao a la Ribereña Salpicón de verano Helado/Arroz con leche Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Pasta con albahaca Pollo a la Plancha G. Judías Verdes salteadas Puré de Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Crema de Calabaza Bacalao a la Ribereña G. Panaché frío de Verduras con aceite Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Salmorejo Pechuga de Pollo en Salsa G. Picatostes con Huevo y Jamón Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de calabaza Bacalao a la Ribereña G. Salpicón de verano Helado/ Yogur Bio con frutas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Salmorejo Pollo a la Plancha G. Judías Verdes salteadas Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabaza Bacalao a la Ribereña G. Salpicón de verano Flan de frutas/ Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Salmorejo Triturado de pollo, arroz y zanahoria Puré de manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Crema de Calabaza Triturado de huevo provenzal Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Salmorejo Pastel de ternera G. Picatostes con Huevo y Jamón Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Crema de calabaza Bacalao a la Ribereña G. Salpicón de verano Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN SÁBADO 6

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Fabada Asturiana Filete de merluza frito / Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas María (2 paquetes) fruta	Sopa Juliana Cinta de Lomo fría c/pimientos aliñados Piña natural Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Fabada Asturiana Filete de Merluza frito/ Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche entera cacao bollo de leche	Crema de puerro y calabacín Hamburguesa de ternera con tomate G. Patatas chips Piña al natural Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema Bretona Pescado cocido G. Berenjena Salteadas Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas María (2 paquetes) compota	Sopa Juliana Redondillo de Ternera Mechado G. Salteado de Trigueros Puré de Melocotón y Manzana Pan Blanco 50 g.
RICHA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Fabada Asturiana Filete de merluza frito/ Pescadilla frita G. Ensalada Mixta Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Juliana Cinta de Lomo fría c/pimientos aliñados Piña natural Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Fabada sin carne Pescado cocido G. Ensalada mixta Yogur de Frutas desnatado Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Juliana Redondillo de Ternera Mechado G. Salteado de Trigueros Piña al natural Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Crema bretona Triturado de patata con verduras Yogur de Frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas María (2 paquetes)	Sopa Juliana Triturado de ternera boloñesa Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Fabada Asturiana Filete de merluza frito/ Pescadilla frita G. Berenjenas salteadas Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas María (2 paquetes) compota	Sopa Juliana Hamburguesa de ternera con tomate Piña natural Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **DOMINGO 7**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Alicantina Flamenquines/Muslitos cocidos G. Tomate natural aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas aliñadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Arroz 3 Delicias/ Paella Alicantina Flamenquines/Muslitos cocidos G. Tomate Rodajas Aliñados Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr crema de cacao	Sopa Maravilla Tortilla de Patatas G. Jamón york/ pavo sin sal Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Arroz tres delicias Muslito de Pollo cocido G. Calabacines al Horno Compota de Manzana y Albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas Braseadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Alicantina Flamenquines/Muslitos cocidos G. Tomate natural aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas aliñadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Arroz tres delicias Muslito de Pollo cocido G. Tomate en rodajas aliñado Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Sopa de arroz Triturado de pollo al curry Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de espárragos Triturado de pescado con verduras Flan de Vainilla Pan Blanco 35 g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Paella Alicantina Flamenquines/Muslitos cocidos G. Tomate natural aliñados Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas G. Alcachofas aliñadas Queso y Membrillo Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN	LUNES 8
-----------------	---------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Pollo relleno con vinagreta G. Ensalada de Lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Envasadas Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Hamburguesa de Pollo Plancha G. Ensalada Lechuga Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr fiambre de pavo	Sopa de Estrellitas/ Crema de calabacín Rosada plancha con limón G. Patatas Aliñadas Natillas Envasadas Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Puré de Garbanzos Hamburguesa de Pollo a la plancha Espinacas Rehogadas Puré de Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de estrellitas/Cre,a de cabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Asadas Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Garbanzos con Bacalao Pollo relleno con vinagreta G. Ensalada de Lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Envasadas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Puré de Garbanzos Hamburguesa de Pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de garbanzos Triturado de jamón con verduras Puré de manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de Estrellitas/ Crema de calabacín Triturado de pescado con vegetales Natillas Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Garbanzos con Bacalao Pollo relleno con vinagreta G. Espinacas rehogadas Puré de manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa de estrellitas/ Crema de calabacín Fogonero Encebollado G. Patatas Aliñadas Natillas Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **MARTES 9**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Gazpacho Estofado de ternera/ Ternera asada G. Judías Verdes salteadas Sandía Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría (2 paquetes) fruta	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Ensalada Lechuga y Piña Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Cazuela pescado Escalopines de cerdo G. judías verdes salteadas Sandía Pan Blanco 50g.	leche entera cacao Galletas maría (2 paquetes)	Crema de Calabacín/Sopa de estrellitas Tortilla Campera G. Ensalada de Lechuga y Piña Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Cazuela de Pescado Ternera Asada G. Judías verdes salteadas Compota de Peras Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría (2 paquetes) compota	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Paisana con Pavo G. Zanahorias baby salteadas Arroz con Leche Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Gazpacho Estofado de ternera/ Ternera asada G. Judías Verdes salteadas Sandía Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Ensalada Lechuga y Piña Helado/ Yogur Bio con frutas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Gazpacho Ternera Asada G. Judías verdes salteadas Sandía Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Francesa G. Ensalada de lechuga y piña Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Gazpacho Triturado de buey con guisantes Compota de pera Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes)	Crema de Calabacín/ Sopa de estrellitas Triturado de huevo con verduras Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Gazpacho Pescado frito G. Judías Verdes salteadas Sandía Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes) compota	Crema de calabacín/ Sopa de estrellitas Tortilla Campera/ Paisana con pavo G. Ensalada Lechuga y Piña Helado/ Arroz con leche Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN	MIÉRCOLES 10
-----------------	--------------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas con chorizo Pollo a la Cazadora G. Espárragos aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo Merluza Frita c/ Mayonesa/limón G. Tomate natural aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Lentejas guisadas con chorizo Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Ensalada de lechuga Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr Quesitos 2 unidades	Sopa de Picadillo Merluza Frita (filete) con Mahonesa G. Tomate aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla	Crema Esaú Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Espárragos Blancos con Aceite Peras Cocidas	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa de Picadillo Merluza a la Plancha (filetes) G. Calabacines Horno Flan de Vainilla
	mermelada	Pan Blanco 50g.		Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas con chorizo Pollo a la Cazadora G. Espárragos aliñados Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Picadillo Merluza Frita c/ Mayonesa/limón G. Tomate natural aliñado Flan de Vainilla/ Yogur Bio con frutas Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Lentejas guisadas Pollo al Horno (cuarto trasero) G. Espárragos Blancos con Aceite Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Picadillo Merluza a la Plancha (filetes) G. Calabacines Horno Flan de frutas/ Yogur de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema Esaú Triturado de panaché de verduras Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo sin jamón Triturado de marmitako Flan de Vainilla Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Lentejas guisadas con chorizo Pollo a la Cazadora G. Espárragos aliñados Peras cocidas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar magdalenas	Sopa de Picadillo Merluza Frita c/ Mayonesa/limón G. Tomate natural aliñado Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN

JUEVES 11

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta Aliñada/ Pasta a la Boloñesa Pez espada a la plancha G. Ensalada de lechuga y Maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maría (2 paquetes) fruta	Crema Parmentier Cordón Blue de pavo/ Tortilla champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Pasta en salsa de Tomate/ Pasta Boloñesa Pez espada plancha G. Lechuga y maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao tortas de aceite	Crema Parmentier Cordón blue de pavo/Tortilla francesa G. Patatas chips Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta al Oleo Pez espada a la Plancha G. Berenjenas salteadas Compota de Manzana y Albaricoque Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maría (2 paquetes) compota	Crema Parmentier Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Natillas Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pasta Aliñada/ Pasta Boloñesa Pez espada a la plancha G. Ensalada de lechuga y Maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Parmentier Cordón Blue de pavo/ Tortilla champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Pasta al Oleo Pez espada a la Plancha G. Ensalada de lechuga y maíz Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema Parmentier Tortilla de champiñón G. Salteado de trigueros Yogurt de frutas desnatado Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Puré de verduras Triturado de ternera boloñesa Compota de manzana y albaricoque Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes)	Crema Parmentier Triturado de pavo con champiñones Crema de Chocolate Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Pasta Aliñada/ Pasta Boloñesa Pez espada a la plancha G. Berenjenas salteadas Plátano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maría (2 paquetes) compota	Crema Parmentier Cordón Blue de pavo/ Tortilla champiñón G. Salteado de trigueros Crema de Chocolate Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN	VIERNES 12
-----------------	------------

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Ensalada Mixta Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar tortas de aceite	Sopa Hortelana Pollo frío G. Judías verdes aliñadas Fruta Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Patatas con cazón Albóndigas a la castellana G. Ensalada Mixta Melocotón en almíbar Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr salchichón	Sopa de Fideos Salchichas de pollo con ketchup G. Arroz salteado con York Fruta de Verano Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Patatas con Rosada Hamburguesa en salsa suave G. Guisantes salteados Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa Hortelana Pechuga de Pollo en salsa vino blanco G. Arroz salteado con York Puré de Manzana Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Ensalada Mixta Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Hortelana Pollo frío G. Judías verdes aliñadas Fruta Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Patatas con Rosada Ternera en salsa suave G. Ensalada mixta Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa Hortelana Pollo frío G. Judías verdes aliñadas Fruta Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Puré de patatas Triturado de ternera a la jardinera Puré de macedonia Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimada	Sopa hortelana Triturado de pollo, arroz y zanahoria Puré de manzana Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Patatas con Cazón Albóndigas a la Castellana G. Guisantes salteados Melocotón Almíbar Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar ensaimadas	Sopa Hortelana Salchichas de pollo con ketchup G. Judías verdes aliñadas Puré de manzana Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN **SÁBADO 13**

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Salmorejo Merluza a la Vasca G. Picatostes con Huevo y Jamón Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas maria (2 paquetes) fruta	Crema de Calabaza Solomillo Whisky Patatas Country Piña natural Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr mantequilla jamón york	Crema de Espárragos/ Salmorejo Merluza a la Romana G. Picatostes con huevo y jamón Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche entera cacao bollo de leche	Crema de Calabaza Solomillo whisky G. patatas country Piña natural Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Crema de Espárragos Merluza a la Plancha(Filetes) G. Menestra de verduras Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar galletas maria (2 paquetes) compota	Crema de Calabaza Ternera Horno G. Patatas Asadas Compota de pera Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Salmorejo Merluza a la Vasca G. Picatostes con Huevo y Jamón Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Salmorejo Merluza a la Vasca G. Picatostes con Huevo y Jamón Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Salmorejo Merluza a la Plancha(Filetes) G. Menestra de verduras Yogur de Frutas desnatado Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Crema de Calabaza Solomillo de cerdo a la plancha G. Patatas Asadas Piña al natural Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada compota	Salmorejo Triturado de pescado con vegetales Yogur de Frutas Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maria (2 paquetes)	Crema de Calabaza Triturado de jamón con verduras Compota de peras Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Salmorejo Merluza a la Vasca G. Picatostes con Huevo y Jamón Yogur de Frutas Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar Galletas maria (2 paquetes) compota	Crema de Calabaza Croquetas de jamón Patatas Country Piña natural Pan Blanco 50 g.

MENÚ DE VERANO

DÍA DE ROTACIÓN DOMINGO 14

DIETA	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
BASAL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan blanco 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Mixta Bacalao Frito G. Lechuga y Tomate Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahorias Aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
BASAL PEDIÁTRICA	leche entera cacao soluble pan blanco 50 gr aceite de oliva virgen tomate triturado	Arroz con verduras y Pollo/ Paella Mixta Bacalao Frito G. Lechuga y Tomate Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche entera cacao soluble Pan 50 gr crema de cacao	Sopa Maravilla Tortilla de Patatas G. Jamón York Flan de Vainilla Pan Blanco 50 g.
BLANDA	leche semi desnatada azúcar pan blanco 50 gr mantequilla mermelada	Arroz con Verduras y Pollo Bacalao a la Ribereña G. Alcachofas Braseadas Puré de melocotón y Manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada azúcar tortas de aceite compota	Sopa Maravilla Tortilla de Patatas G. Zanahorias salteadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
RICA EN RESIDUOS	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Paella Mixta Bacalao Frito G. Lechuga y Tomate Fruta de Verano Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahorias Aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
HIPOGRASA POBRE EN COLESTEROL	leche semi desnatada café descafeinado azúcar pan integral 50 gr aceite de oliva tomate triturado	Arroz con Verduras y Pollo Bacalao a la Ribereña G. Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar galletas integrales fruta	Sopa de pescado Tortilla francesa G. Zanahorias aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.
TRITURADA	leche semi desnatada café descafeinado azúcar cereales compota	Crema de espárragos Triturado de pollo al curry Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 35g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa Maravilla Triturado de huevo provenzal Membrillo Pan Blanco 35g.
FÁCIL MASTICACIÓN	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bollo de leche mantequilla mermelada	Paella Mixta Bacalao Frito G. Alcachofas braseadas Puré de melocotón y manzana Pan Blanco 50g.	leche semi desnatada café descafeinado azúcar bizcochadas	Sopa de Pescado Tortilla de Patatas G. Zanahorias Aliñadas Membrillo Pan Blanco 50 g.